

## ЭССЕ

### МОЙ НАСТАВНИК

Я познакомилась с Ириной Аркадьевной Саловой в начале 7 класса, когда меня пригласили принять участие в занятии школы подготовки к олимпиадам. В рамках олимпиадной школы Ирина Аркадьевна выступала наставником ребят, желающих стать частью масштабного олимпиадного движения, согласовывала программу подготовки, организовывала образовательный процесс, подбирала ценный учебный материал, делилась с учениками редкими и интересными заданиями. В первые минуты занятия я уже обрела уверенность в том, что участие в олимпиадах – это невероятные возможности для личностного, учебного, профессионального роста. Благодаря природной харизме и великолепным ораторским навыкам Наставника, все присутствовавшие ребята получили огромный заряд мотивации. Эту целеустремленность, тягу к знаниям и готовность применять их на практике Ирина Аркадьевна поддерживала в нас на протяжении всего олимпиадного пути.

Ирина Аркадьевна привила мне интерес к гуманитарным дисциплинам, открыла для меня мир обществознания и права, помогла найти наиболее привлекательное направление. Вспоминаю, как трудно мне было выбрать ту сферу науки об обществе, которая откликнулась бы больше всего и которая стала бы для меня основной олимпиадной дисциплиной. Тогда, в 7 классе, все казалось мне интересным и сложным одновременно. Пробовать изучать с нуля все сразу было невероятно тяжело, но колоссальная поддержка Ирины Аркадьевны нивелировала все трудности.

Ирина Аркадьевна всегда была рядом с участниками олимпиадной школы. Когда бы мы не обращались к Наставнику с вопросом или просьбой, она давала нужный ответ, помогала с подготовкой, учила тайм-менеджменту и планированию, давала советы по совершенствованию soft-skills, письменной речи и искусства публичных выступлений. Поддержка Ирины Аркадьевны ощущалась буквально всегда: испытывая волнение во время конкурсного испытания, мы сразу вспоминали о проделанной вместе с Наставником работе, и оставляли лишние переживания.

Ирина Аркадьевна научила отдавать максимум времени любимому делу. Каждую свободную минуту члены команды старались проводить с пользой, делая «маленькие шаги» на пути к большой цели. Девизом команды стало изречение: «У олимпиад нет каникул». Действительно, каждый день уделяя

некоторое время олимпиадной подготовке, можно достичь значительных результатов. Главное, чтобы занятие приносило удовольствие.

Не всегда участие в олимпиадах ознаменовывалось победой. Когда результат не оправдывал ожидания и у членов команды опускались руки, Ирина Аркадьевна воодушевляла и мотивировала нас не сдаваться, собственным примером показывая, как стойко преодолевать трудности. Поддерживая здоровую конкуренцию в команде, Наставник учила нас совершенствоваться, помогать друг другу и радоваться достижениям друзей.

Для меня особенно важной была поддержка Ирины Аркадьевны в период моего участия в заключительном этапе Всероссийской олимпиады школьников по праву. Я заканчивала 11 класс, и потому мой первый опыт участия во ВСОШ на всероссийском уровне был одновременно последним шансом показать свои силы. Это был безумно волнительный этап, когда я не могла позволить себе права на ошибку. В такой трудный период Ирина Аркадьевна полностью сопровождала меня, проверяла каждый шаг подготовки, давая уверенность в собственных силах. Во многом, Наставник верил в мою победу даже больше, чем я сама. Помню, как сложно было собраться с мыслями после трудного письменного тура и начать подготовку к устному этапу, который должен был состояться на следующий день. Ирина Аркадьевна развеяла всякие расстройтва, помогла справиться с переживаниями и начать интенсивные репетиции выступлений. Ирина Аркадьевна была рядом даже в последние минуты перед началом испытаний, давая колоссальную поддержку и ценнейший эмоциональный заряд. Я уверена, что без правильного настроя, данного Наставником, желаемый результат был бы недостижим.

Называть Ирину Аркадьевну своим Наставником для меня большая честь, ведь именно она подарила возможности для личного развития, образовательного роста, помогла найти себя и свое призвание. Я считаю, что Наставник оказал огромное влияние на формирование личности учеников, научил нас ставить цели и идти к их достижению, мечтать о великом и воплощать мечты в реальность, научил отзывчивости, трудолюбию, упорству и развил в нас командный дух. Я безумно благодарна Ирине Аркадьевне за её бесценный труд, за полную самоотдачу, за любовь к своему делу, за постоянную поддержку и неоценимую помощь. Новые открытия, приятные знакомства, учеба в вузе мечты – все это стало возможно благодаря вкладу Ирины Аркадьевны. Наши достижения – заслуга Наставника!



